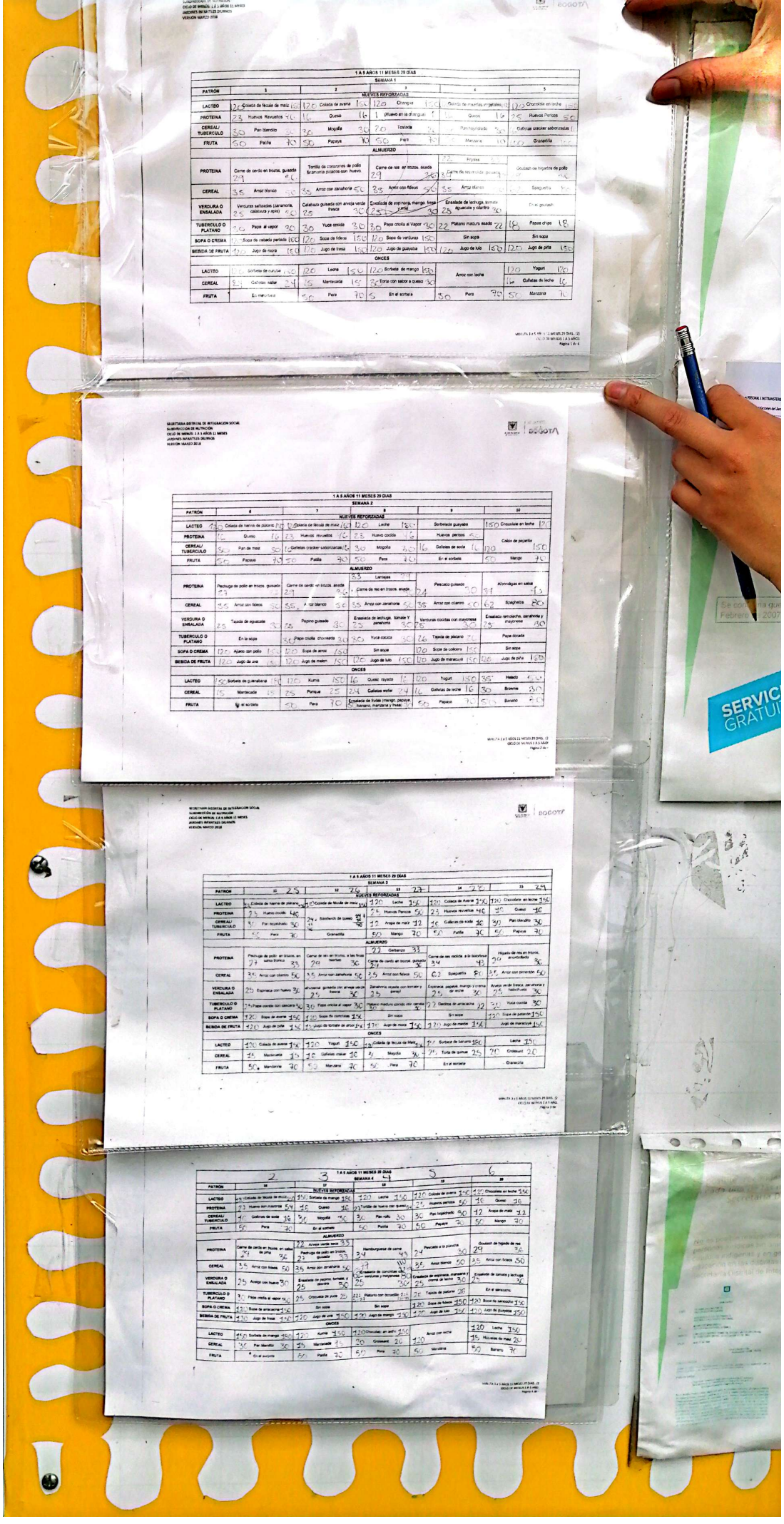


1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS
SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maiz 120	Colada de avena 120	Changua 120	Colada de manzana empradas 120	Chocolate en leche 120
PROTEINA	Huevos Revueltos 16	Queso 16	1 Huevo en la changua 1	Queso 16	Huevos Pericos 25
CEREAL/ TUBERCULO	Pan tajado 30	Mogolla 30	Tostada 30	Pan hojaldrado 30	Galletas cracker saborizadas 30
FRUTA	Papa 90	Papaya 90	Pera 90	Manzana 100	Granadilla 100
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, guisada 29	Tortilla de croquetas de pollo y zanahoria picadas con huevo 29	Carne de res en trocitos, asada 29	Pechuga de pollo desmechada, guisada 29	Goulash de higadito de pollo 29
CEREAL	Arroz blanco 55	Arroz con zanahoria 55	Aplio con fideos 55	Arroz blanco 55	Spaguetti 55
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio) 50	Calabaza guisada con arveja verde fresca 50	Ensalada de espinaca, mango, fresa 25	Ensalada de lechuga, tomate, Aguacate y cilantro 25	En el goulash
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor 30	Yuca cocida 30	Papa criolla al Vapor 30	Platano maduro asado 22	Papas chips 18
SOPA O CREMA	Sopa de calabaza peritada 150	Sopa de fideos 150	Sopa de verduras 150	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mora 150	Jugo de fresa 150	Jugo de guayaba 150	Jugo de lulo 150	Jugo de piña 150
ONCES					
LACTEO	Sorbete de curuba 150	Leche 150	Sorbete de mango 150	Arroz con leche 120	Yogurt 120
CEREAL	Galletas wafer 24	Mantecada 15	Torta con sabor a queso 30		Galletas de leche 16
FRUTA	En el sorbete	Pera 70	En el sorbete 30	Pera 70	Manzana 70

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENUS 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS
SEMANA 2

PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de platano 120	Colada de fécula de maiz 120	Leche 120	Sorbetada guayaba 150	Chocolate en leche 120
PROTEINA	Queso 16	Huevos revueltos 16	Huevo cocido 6	Huevos pericos 50	Caldo de pajarilla 150
CEREAL/ TUBERCULO	Pan de maiz 30	Galletas cracker saborizadas 16	Mogolla 30	Galletas de soda 16	
FRUTA	Papaya 90	Papilla 90	Pera 90	En el sorbete 50	Mango 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos, guisado 29	Carne de cerdo en trocitos, asada 29	Lentejas 33 / Carne de res en trocitos, asada 29	Pescado guisado 90	Albondigas en salsa 91
CEREAL	Arroz con fideos 55	Arroz blanco 55	Arroz con zanahoria 55	Arroz con colorro 60	Spaghetts 80
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate 25	Pepino guisado 30	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria 30	Verduras cocidas con mayonesa 25	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa 30
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada 30	Yuca cocica 30	Tajada de platano 20	Papa dorada
SOPA O CREMA	Arroz con pollo 150	Sopa de arroz 150	Sin sopa	Sopa de colorro 150	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de uva 150	Jugo de melon 150	Jugo de lulo 150	Jugo de maracuya 150	Jugo de piña 150
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guanabana 150	Kumis 150	Queso rayado 10	Yogurt 150	Helado 60
CEREAL	Mantecada 15	Parquet 25	Galletas wafer 24	Galletas de leche 16	Brownie 30
FRUTA	En el sorbete	Pera 70	Ensalada de frutas (mango, papaya banano, manzana y fresa) 50	Papaya 70	Banano 70

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENUS 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS
SEMANA 3

PATRÓN	11 25	12 26	13 27	14 28	15 29
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de platano 120	Colada de fécula de maiz 120	Leche 120	Colada de Avena 120	Chocolate en leche 120
PROTEINA	Huevo cocido 6	Sándwich de queso 24	Huevos Pericos 50	Huevos revueltos 40	Queso 10
CEREAL/ TUBERCULO	Pan redondito 30		Arepa de maiz 30	Galletas de soda 16	Pan tajado 30
FRUTA	Pera 70	Granadilla 50	Mango 70	Papilla 70	Papaya 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos, en salsa blanca 33	Carne de res en trocitos, a las finas hierbas 30	Garbanzo 33 / Carne de cerdo en trocitos, guisada 30	Carne de res rellena a la boloñesa 34	Higado de res en trocitos, encebollado 30
CEREAL	Arroz con colorro 50	Arroz con zanahoria 50	Arroz con fideos 50	Spaguetts 80	Arroz con pimentón 50
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo 30	Calabacin guisado con arveja verde fresca 30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25	Ensalada papaya, mango y crema de leche 30	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara 30	Papa criolla al vapor 30	Platano maduro cocido con cascara 30	Galletas de arrocacha 22	Yuca cocida 30
SOPA O CREMA	Sopa de avena 150	Sopa de crema de tomate 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacon 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de piña 150	Jugo de tomate de arbol 150	Jugo de mora 150	Jugo de melon 150	Jugo de maracuya 150
ONCES					
LACTEO	Colada de avena 150	Yogurt 150	Colada de fécula de Maiz 150	Sorbete de banana 150	Leche 150
CEREAL	Mantecada 15	Galletas craker 16	Mogolla 30	Torta de quinua 25	Croissant 20
FRUTA	Mandarina 70	Manzana 70	Pera 70	En el sorbete	Granadilla

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS
SEMANA 4

PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maiz 120	Sorbete de mango 150	Leche 150	Colada de avena 120	Chocolate en leche 120
PROTEINA	Huevo con maicena 54	Queso 16	Tortilla de huevo con Queso 54	Huevos pericos 60	Queso 10
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda 16	Mogolla 30	Pan rollo 30	Pan hojaldrado 90	Arepa de maiz 42
FRUTA	Pera 70	En el sorbete	Papilla 70	Papaya 70	Mango 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, en salsa de pina 34	Arveja verde fresca 33 / Pechuga de pollo en trocitos, guisada 33	Hamburguesa de carne 49	Pescado a la plancha 30	Goulash de higado de res 29
CEREAL	Arroz con fideos 50	Arroz con zanahoria 50	Arroz blanco 50	Arroz blanco 50	Arroz con fideos 50
VERDURA O ENSALADA	Arveja con huevo 30	Ensalada de pepino, tomate y cebolla 30	Ensalada de cominos con verduras y mayonesa 30	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 30	Ensalada de tomate y lechuga 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor 30	Croquetas de papa 20	Platano con bocadillo 20	Tajada de platano 20	En el sancocho
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 150	Bocoi de sancocho 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de fresa 150	Jugo de uva 150	Jugo de mango 150	Jugo de lulo 150	Jugo de Guayaba 150
ONCES					
LACTEO	Sorbete de mango 150	Kumis 150	Chocolate en agua 150	Arroz con leche 120	Leche 150
CEREAL	Pan tajado 30	Mantecada 15	Croissant 20		Galletas de maiz 20
FRUTA	En el sorbete	Pasilla 70	Pera 70	Mandarina 70	Banano 70

Powered by CamScanner